



CURRÍCULO

MONITOR OU MONITORA
DE TEMPO LIBRE IDEAL

OLA!

UN BO MONITOR OU
MONITORA DE OCIO E TEMPO
LIBRE DEBE COÑECER ÓS
PARTICIPANTES, COÑECER OS
OBXECTIVOS, ESTAR
MOTIVADO E ILUSIONADO E
POSUIR AS CARACTERÍSTICAS
PERSONAIS ADECUADAS.

EXPERIENCIA

UN BÓ MONITOR OU
MONITORA TEN QUE TER
UNHA MISTURA EQUILIBRADA
DE FORMACION, CUALIDADES
E EXPERIENCIA

FORMACIÓN

Formación cultural suficiente: a nivel teórico ter coñecementos de pedagogía, psicoloxía ou INEF, ou o título de Monitor de Ocio e Tempo Libre.

CUALIDADES PROFESIONAIS

DOMINIO DE TÉCNICAS GRUPALES, DE COMUNICACIÓN E DINÁMICAS

- Resilencia y capacidade de actuar rápido ante a resolución de conflitos.
- Formación cultural suficiente.
- Expresión e creatividade.
- Dominio de distintas actividades o aire libre.
- Coñecemento de varios deportes.
- Coñecemento e dominio de xogos grupais.
- Técnicas de Pimeiros Auxilios.

CUALIDADES PERSONAIS

- Boas habilidades comunicativas. Saber explicar antes de impor.
- Positivismo e optimismo.
- Saber organizar, estruturar e animar un grupo.
- Madurez emocional: dar resposta ós sentimentos e conductas tamén a través do propio exemplo.
- Resilencia e capacidade de actuar rápido ante a resolución de conflitos. Ser quen de resolvelos de forma construtiva e positiva.
- Empatía.

CUALIDADES ESPECÍFICAS

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| • Natación | • Atención á diversidade |
| • Música | • Xerontoloxía |
| • Danza ou baile | • Idiomas |
| • Teatro | • Linguaxe de signos |
| • Deportes concretos | • Traballo social |

CADA PROXECTO DE OCIO E TEMPO LIBRE É DISTINTO E, POLO TANTO, PRECISAREMOS PROFESIONAIS CON PERFILES E ESPECIALIDADES CONCRETAS E ADAPTADAS Ó PROXECTO OU ÁS PERSONAS QUE PARTICIPARÁN DEL